**Районная конференция
«Отец – ответственная должность»**

 Доклад ответственного за реализацию Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости
в Горноалтайской епархии священника Павла Тайченачева

 с. Шебалино 16 июня 2017 г.

 Дорогие отцы, братья и сестры, уважаемые земляки и гости Шебалинского района, участники районной конференции «Отец – ответственная должность»!

 Сегодня в жизни нашего общества много нерешённых проблем, и одной из них является алкоголизация населения, в том числе - молодёжи.

 Характер средневековой эпидемии алкоголизация населения
в России приняла в 90-е годы ХХ века. По данным правоохранителей и органов здравоохранения, сегодня в России около 20 миллионов алкоголиков и от 5 до 8 миллионов наркоманов. Совокупные человеческие потери от употребления табака, алкоголя, наркотиков составляют в России до миллиона погибших в год. У каждого из нас в семье или среди друзей, соседей, родственников, знакомых, есть люди, находящиеся в алкогольном плену или погибшие от алкогольного и наркотического яда.

 Анонимное анкетирование молодёжи, проведённое в 2015 году Центром гигиены и эпидемиологии Республики Алтай показало, что употреблению алкоголя подвержены 93 процента опрошенных юношей
и 86 процентов девушек. 7 процентов юношей употребляют спиртные напитки е-же-днев-но. Три четверти опрошенных юношей и более половины девушек сообщили, что им нравится состояние алкогольного опьянения. Молодые люди бравируют тем, что пьют,

**Мой дед, Устин Фёдорович, часто говаривал, часто задавал мне вопрос: что от водки бывает? И сам отвечал: Болезнь, тюрьма, скандал в семье, ну и с работы выгонят! Жизнь подтверждает правоту данного наблюдения.**
Миллион погибших в год от алкоголя и наркотиков – это гуманитарная катастрофа. Такие потери характерны для страны, где совершается геноцид или идут военные действия. В современном мире алкоголь, наркотики, дешёвый табак являются оружием гибридной войны.

В гибридной войне урон противнику наносят не только скрытые операции и диверсии, но и информационное оружие, например, пропаганда разврата, а также отравляющие вещества - алкоголь, табак, наркотики, которые разлагают, лишают нравственных устоев, деморализуют население противника. Классическим образцом такой гибридной войны является уничтожение, геноцид индейского населения Северной Америки английскими и французскими колонизаторами с помощью т.н. «огненной воды».

 Как помочь нашим детям, нашим близким не стать жертвами гибридной войны? Обучение сыновей ремеслу, охоте и рыбалке, всем необходимым навыкам, которые позволят сыновьям стать воинами, тружениками и продолжателями рода входит в обязанности отца.
В древности такими навыками могли быть умение изготовить лук и стрелы или выжить в зимней тайге. В современных реалиях важнейшим и жизненно необходимым навыком, который каждый отец должен передать своим детям, является **способность осознанно вести трезвый и здоровый образ жизни, навык осознанной трезвости.**

 Многие из нас отдают своих сыновей и дочерей в спортивные секции, на борьбу, на самбо или волейбол, считая это достаточным шагом к здоровью. Действительно, напряжённые занятия спортом в юности развивают способности к самоорганизации, помогают научиться правильно распределять время, избегать праздности. Очень важно, если сами наставники юных бойцов являются для них примером нравственной и трезвой жизни. Однако, ни для кого ни секрет, что, к сожалению, немало наших уважаемых и прославленных тренеров и спортсменов регулярно употребляют и злОупотребляют спиртным, и часто – прямо после соревнований. Чтобы уберечь наших детей от зубов алкогольного дракона, **осознанная трезвость** в сочетании со спортивными занятиями и духовным развитием должна стать именно семейной традицией!

Часто бывает, что мы говорим детям одно (будь послушным, воспитанным, добрым, не пей, не кури, не бранись), а показываем другое.Слова родителей не имеют силы, если расходятся с делом. Единственное реальное средство воспитания трезвости у детей – это собственный пример родителей и пример авторитетных старших.
Немного об опыте нашей многодетной семьи. Более десяти лет, примерно с 2005 года в нашей семье мы не употребляем алкоголь и даже -
не держим дома винной посуды. Без алкоголя празднуем праздники, встречаем друзей и родственников, выезжаем на природу, отмечаем важнейшие события в семье. Благодаря этому, наши дети считают трезвый образ жизни естественным и нормальным. Таким образом, пример трезвой жизни родителей является самым главным примером для детей.

Кроме семейного воспитания, утверждение трезвого образа жизни необходимо переносить в общественное пространство – в СМИ, уличную рекламу, социальные акции, предлагать сценарии трезвой встречи праздников, вводить соответствующие главы в школьный курс Основ безопасности жизнедеятельности, заниматься законодательной работой
в данном направлении.

Одной из форм пропаганды трезвости в общественном пространстве являются трезвые пробежки. Начиная с 2010 года у нас в Горно-Алтайске, как и в других городах России, набирает силу движение трезвых пробежек, которое привлекает сегодня сотни и тысячи простых людей самых разных возрастов и профессий по всей России.

Цель трезвых пробежек - не только и не столько спортивная, их цель - вдохновить своих земляков последовать примеру трезвой жизни, и выразить поддержку тем, кто колеблется. Обычно пробежки совершаются в праздничные дни, в дни массовых народных гуляний. Во время трезвых пробежек участники используют особые кричалки, призывающие к трезвости. Приведу некоторые примеры, по-русски и по-алтайски:

 Это трезвая Россия – с нами воля, с нами сила!
Ару Россия – агару! Эрӱӱл Россия – ийделӱ!

 Я, ты, он, она – вместе трезвая семья!
Мен, сен, ол, бистер – ару кӱӱндӱ бирлик биле!

Трезво праздник мы отметим, вот пример отличный детям!
Аш амзабай байрамда, балдарга сӱӱнчи сыйла!
(букв. "Праздник отметь без выпивки, подари детям радость")

 Береги родной Алтай, в жизни трезвость выбирай!
Алтайыҥды корула, ал санааҥды арута!
(букв."Алтай свой защищай, мысли свои очисти!")

Спортко тартыл! Тазыктырын!
К спорту тянись! Тренируйся!

Сегодня в Республике Алтай движение трезвых пробежек стало площадкой для взаимодействия очень разноплановых общественных сил. Инициативу Православной церкви в этом отношении поддержали и спортсмены (клубы единоборств Горно-Алтайска и Маймы) и силовики (сотрудники погрануправления, судебные пристава), и педагоги, и студенты, и мыслящие люди национального алтайского движения и просто родители.

По моему мнению, трезвые пробежки должны стать повсеместными, обычными, как бельё на верёвке или автозаправочная станция. Не только в каждом городе, но и в каждом райцентре, в каждом селе здоровая молодёжь должна объединяться вокруг трезвых пробежек. Трезвая пробежка - самое простое и доступное проявление нашей воли к трезвой жизни. В Китае тысячи людей занимаются народной гимнастикой прямо на улице. У нас в России десятки тысяч людей купаются в проруби в день Крещения Господня. Такой же национальной чертой жителей России, как купание в проруби, должны стать и трезвые пробежки.

Призываем вас присоединиться к движению трезвых пробежек, формировать новые здоровые традиции встречи праздников в своей семье, организовывать трезвые пробежки в своём городе или селе.

Благодарю за внимание!